

## Vážení rodiče

některá řízení ve věcech péče o nezletilé děti (nejčastěji úpravy péče o dítě, jeho výživy a styku s ním) budou od listopadu 2018 u Okresního soudu v Pardubicích vedena principy inspirovanými tzv. „cochemskou praxí“.

Zúčastněné instituce ve vzájemné spolupráci povedou rodiče k převzetí odpovědnosti za budoucí život a vyhlídky dítěte, aby byli schopni uzavřít dohodu, což by mělo mít vždy přednost před autoritativním rozhodnutím soudu.

## Oč jde?

Rozchod nebo rozvod představuje pro Vaše dítě traumatický zážitek. Taková situace přenáší na dítě zátěž, která ho oslabuje. V těchto chvílích od Vás jako od svých nejbližších osob nutně potřebuje pomoc. Vaše dohoda s druhým rodičem o péči o dítě po rozchodu nebo rozvodu manželství je předpokladem pro jeho budoucí šťastný život.

Chápeme, že může být velmi obtížné dohodnout se s člověkem, který Vás opouští nebo kterého opouštíte. Na své pocity provázející tuto situaci máte plné právo. V takových situacích často dochází ke konfliktům, které jsou pro dítě traumatickým zážitkem na celý život. Pokud rodiče nebudou schopni oddělit partnerský konflikt od rodičovství, může dojít jak k bezprostředním změnám v chování a prožívání dítěte, tak k dlouhodobému ovlivnění jeho duševního i tělesného zdraví.

My Vám chceme pomoci orientovat se v otázce řešení péče o Vaše dítě tak, aby zmiňovaná zátěž Vaše dítě i Vás samotné zasáhla co možná nejméně. Pokud je rodičům včas nabídnuta odborná pomoc, jsou schopni nalézt nejvhodnější řešení v zájmu dítěte a předejít tak negativním dopadům z rozpadu vztahu rodičů na dítě.

## V co věříme?

1. Dítě s blízkým vztahem k oběma rodičům nechce ztratit ani jednoho z Vás.
2. Dohoda s druhým rodičem na budoucím životě dítěte je projevem Vašich rodičovských kompetencí, stejně jako to, že dítě není vtahováno do partnerského konfliktu.
3. Dítě by od Vás mělo dostat informace o tom, co se děje, a měli byste si vyslechnout jeho názor i na to, jak si představuje svůj budoucí život.

## **Jak postupujeme?**

Myslíme si, že o osudu svých dětí byste měli v první řadě rozhodovat Vy.

\*

Pokud se nedokážete s druhým rodičem zatím dohodnout, nabízíme Vám pomoc.

\*

Jednáme vždy s oběma rodiči jako s rovnoprávními osobnostmi.

## **Kde vyhledat pomoc:**

### **Okresní soud Pardubice – opatrovnické oddělení**

**e-mail:** podatelna@osoud.pce.justice.cz **tel.:** 466 750 219

### **Magistrát města Pardubic – oddělení sociálně právní ochrany dětí**

Bc. Aneta Růžičková **e-mail:** aneta.ruzickova@mmp.cz **tel.:** 466 859 323

Bc. Sylva Pelíšková **e-mail:** sylva.peliskova@mmp.cz **tel.:** 466 859 767

### **Městský úřad Přelouč – oddělení sociálně právní ochrany dětí**

Mgr. Svatava Baladová **e-mail:** svatava.baladova@mestoprelouc.cz **tel.:** 466 094 165  
739 601 102

### **Městský úřad Holice – oddělení sociálně právní ochrany dětí**

Ing. Jana Řezaninová **e-mail:** rezaninova@mestoholice.cz **tel.:** 466 741 270  
603 435 600

Mgr. Lucie Knejpová, Dis. **e-mail:** knejpova@mestoholice.cz **tel.:** 466 741 273  
604 667 763

Bc. Dita Vobořilová **e-mail:** voborilova@mestoholice.cz **tel.:** 466 741 273  
773 132 829

### **Poradna pro rodinu Pardubického kraje**

**e-mail:** cochemskapraxe1@poradnapardubice.cz **tel.:** 466 263 080  
603 273 948

**a v dalších odborných poradenských zařízeních.**