


**Osnova**

**školení bezpečnosti a ochraně zdraví při práci pro zaměstnance**

1. Zákoník práce - zákon č. 262/2006 – § 88 a § 89 – přestávka v práci a bezpečnostní přestávka, § 101 a 102 Předcházení ohrožení života a zdraví při práci, § 106 - Práva a povinnosti zaměstnance, § 108 - Účast zaměstnanců na řešení otázek BOZP, § 250 a § 251 – Odpovědnost zaměstnance za škodu, § 265 a § 266 – Odpovědnost zaměstnavatele za škodu, § 275 – Zabezpečení při pracovních úrazech a nemocech z povolání, § 301 - Základní povinnosti zaměstnanců vyplývající z pracovního poměru.  
Zákon č. 65/2017 Sb. o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek.
2. \* Nařízení vlády č. 378/2001 Sb., kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a náradí – informativně.  
\* Vyhl. ČÚBP č. 48/82 Sb.  
\* Nařízení vlády č. 101/2005 Sb., o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí.  
\* Zákon č. 309/2006 Sb., kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovně právní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek při zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci)  
\* Kategorizace prací a pracovišť – seznámení zaměstnanců se zařazením do kategorie jimi vykonávané práce.  
\* Zákaz práce obsluhovat stroje a zařízení bez odborné a zdravotní způsobilosti.
3. Rizika – seznámení s vlastním vypracovaným vyhodnocením rizik a s opatřeními k jejich minimalizaci. Upozornění na nejčastější příčiny vzniku úrazu ( nepřemýšlení při práci, spěch, zbrkllost, nepředvídatost, nemístné žertování – legrácky apod. Zdůraznění základních věcí - pořádek na pracovišti, soustředění a přemýšlení při práci, zkušenost, praxe, volný přístup k hl. vypínačům a uzávěrům atd.
4. Poskytování OOPP = § 104 ZP - osobní ochranné pracovní prostředky, pracovní oděvy a obuv, mycí, čistící a dezinfekční prostředky a ochranné nápoje. Poskytování a používání osobních ochranných pracovních prostředků ( na základě požadavků nařízení vlády č. 390/2021 Sb. – platné od 1.11.2021 ) a vlastní „Směrnice pro poskytování OOPP“, včetně seznámení a poučení o používání a údržbě OOPP. Zaměstnanci byli upozorněni na povinnost používat přidělené OOPP a na to, že nepoužívání přidělených OOPP může vést k trvalému poškození zdraví.
5. Pracovní úrazy : § 380 ZP - definice pracovního úrazu, § 105 ZP – povinnosti zaměstnavatele při pracovních úrazech a nemocech z povolání. Nejčastější příčiny pracovních úrazů v oboru. Kniha úrazů a poranění. Povinnost bezodkladně nahlásit pracovní úraz - § 106, písm. h) ZP. Povinnost zaměstnavatele předat jeden záznam o PÚ zraněnému nebo v případě smrtelného úrazu pozůstalým. Informace o povinnosti poskytnutí kopie záznamu z knihy úrazů na vyžádání zraněného zaměstnance. Nařízení vlády č. 201/2010 Sb., ve znění NV č. 170/2014, kterým se stanoví způsob evidence, hlášení a zasílání záznamu o pracovním úrazu. Seznámení s pracovními úrazy za období od minulého školení BOZP, jejich příčiny a opatření k zabránění jejich opakování. Případy PÚ – příčiny. Skoronehody – nahlášení – evidence - opatření.
6. Sklady a skladování – Místní provozní bezpečnostní předpis pro sklady a skladování. Zásady bezpečné manipulace a skladování.

7. Práce a pracoviště, které jsou zakázány zaměstnankyním, těhotným ženám, matkám do konce devátého měsíce po porodu a mladistvým a podmínky, za nichž mohou mladiství vyjímečně tyto práce konat z důvodu přípravy na povolání podle Vyhl. MZdr. č. 180/2015 Sb. Zákoník práce – pracovní podmínky zaměstnankyň - § 238, pracovní podmínky zaměstnankyň, matek, zaměstnanců pečujících o dítě a o jiné fyzické osoby § 239 – 241, pracovní podmínky mladistvých zaměstnanců § 243 – 247. Vlastní seznam zakázaných prací a pracovišť zpracovaný dle vlastních podmínek. Práce přesčas, práce v noci.
8. Zákon č. 250/2021 Sb., o bezpečnosti práce v souvislosti s provozem vyhrazených technických zařízení a o změně souvisejících zákonů vymezení pojmů, vyhrazená technická zařízení, odborná způsobilost k výkonu činností osob vykonávajících obsluhu a práci na elektrických zařízeních bez napětí, v blízkosti elektrických zařízení pod napětím a na elektrických zařízeních pod napětím (osoba znalá, osoba poučená).
9. ČSN 33 1310 Elektrotech. předpisy. Bezpečnostní předpisy pro el. zařízení určená k užívání osobami bez elektrotechnické kvalifikace.  
ČSN 33 1600 ed.2 Elektrotechnické předpisy. Revize a kontroly el. spotřebičů během používání ČES 33.04.94 Poučení o správném a bezpečném používání el. instalace laicky.
10. Zásady poskytování 1. pomoci při - úrazu el. proudem ČSN 34 3500, - krvácení ( tepenné, žilné, vnitřní ) - zlomeninách, popálení a opaření.  
Umělé dýchání, nepřímá srdeční masáž, přivolání lékařské pomoci, plán zajištění první pomoci. Lékárničky 1. pomoci (umístění, dosažitelnost a přístupnost, vybavení).  
Informace o lékaři zajišťujícím pracovnělékařskou službu a informace o adrese zdravotnického zařízení. Termíny pracovnělékařských prohlídek dle kategorizace.
11. Místní provozní bezpečnostní předpis pro provozování dopravy dle Nařízení vlády č. 168/2002 Sb., kterým se stanoví způsob organizace práce a pracovních postupů, které je zaměstnavatel povinen zajistit při provozování dopravy dopravními prostředky. Bezpečnostní přestávky, zásady bezpečné jízdy, používání výstražných vest atd.
12. Zákon č. 350/2011 Sb., o chemických látkách a o chemických směsích a o změně některých zákonů (chemický zákon), vyhl. č. 402/2011 Sb. o hodnocení nebezpečných vlastností chemických látek a chemických směsí a balení a označování nebezpečných chemických směsí. Ukládání, manipulace, zákaz přelévání do neoznačených nádob nebo obalů od potravin, zásady bezpečnosti, hygieny a požární ochrany. Používání OOPP – ochranný štít, brýle, rukavice, zástěry apod. Manipulace a ukládání nebezpečných odpadů.  
Bezpečnostní listy – jejich uložení, obsah - údaje v nich uvedené. Seznámení s látkami používanými na pracovišti.
13. Nařízení vlády č. 375/2017 Sb., kterým se stanoví vzhled a umístění bezpečnostních značek a signálů (informativně).  
Označení únikových cest a východů, označení a umístění hlavních vypínačů a uzávěrů, lékárniček pro poskytnutí 1. pomoci atd.
14. Závěrem školení provedeno ověření získaných vědomostí ústní formou - otázky a odpovědi.  
Četnost školení je stanovena na jeden rok.

Tachov 6. prosince 2022

  
zpracoval : Petr Vašíček  
OZO v prevenci rizik

  
schválila : Mgr. Michaela Rezníčková  
předsedkyně OS v Tachově